

4t CROS D'ALELLA

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Alella, amb la col·laboració del Club Esportiu Serra Marina Alella, l'AAE IES Alella, el Consell Esportiu del Maresme i la Diputació de Barcelona, organitza el 4t CROS D'ALELLA, que es durà a terme el proper diumenge, 18 de desembre de 2011, a la zona del Bosquet d'Alella.

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10:00	Cadet Masculí	1997 i 98	3.200	1A + 3C
10:20	Cadet Femení	1997 i 98	2.300	1A + 2C
	Infantil Femení	1999 i 2000		
10:35	Infantil Masculí	1999 i 2000	2.300	1A + 2C
10:50	Aleví Femení	2001 i 02	1.400	1A + 1C
11:05	Aleví Masculí	2001 i 02	1.840	2A + 1C
11:20	1a ENTREGA DE PREMIS			
11:20	Benjamí Femení	2003 i 2004	940	1B + 1A
11:30	Benjamí Masculí	2003 i 2004	940	1B + 1A
11:40	Pre-Benjamí Femení	2005 i 2006	510	1A
11:50	Pre-Benjamí Masculí	2005 i 2006	510	1A
12:00	Cursa Open Femení	1996 i anteriors	3.200	1A + 3C
12:15	Cursa Open Masculí	1996 i anteriors	4.100	1A + 4C
12:30	2a ENTREGA DE PREMIS			

➤ **PREMIS:**

Pels tres primers classificats individuals i pel primer local de cada categoria.

➤ **INSCRIPCIÓ:**

Omple la butlleta inferior i lliura-la a les oficines del Poliesportiu Municipal abans del dimarts, 13 de desembre, a les 19.00h

➤ **QUÈ CAL PORTAR I A ON S'HA D'ESTAR:**

Cal anar equipats amb calçat esportiu, xandall i portar samarreta de màniga curta per córrer.

S'haurà d'estar a la zona del Cros 1 hora abans de l'inici de la cursa corresponent i recollir el pitrall a la carpa de la Regidoria d'Esports.

El Club d'Atletisme Serra Marina posarà un servei de recollida i assessorament pels esportistes d'Alella inscrits que no disposin d'entrenador/a. Un atleta del Club recollirà els esportistes 15' abans de cada cursa per tal de donar-los directrius i acompanyar-los fins a la línia de sortida.

➤ **INFORMACIÓ ADDICIONAL:**

Aquesta Edició s'integrarà en les activitats de suport a la Marató de TV3 i, amb tal motiu, us convidem a que cada esportista aporti 1 € com a donatiu que es podrà deixar a les guardioles que es destinaran a tal efecte. Tanmateix, els Trabucaires d'Alella realitzaran el tret de sortida de la 1a Cursa.

✂

4t CROS D'ALELLA (Butlleta d'inscripció)

Nom i Cognoms:

Any de naixement Telf. Centre Escolar:

Autorització (menors d'edat):

En / Na amb DNI

com a Pare, mare o tutor/a; autoritzo a a córrer el 4t Cros d'Alella.

Signat (Pare, mare o tutor):