

GUIA 2012-13

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS D'ALELLA

## T'HI APUNTES?

**Tt**



TENNIS

**Jj**



JUDO

**li**



IDIOMES

**Dd**



DANSA

**Ff**



FUTBOL

**Bb**



BELLES ARTS

**Aa**



ATLETISME

**Tt**



TIMBALER

**li**



INFORMÀTICA

**Mm**



MÚSICA

**Tt**



TEATRE

**Bb**



BÀSQUET

Coordinació, edició i disseny:  
**Ajuntament d'Alella**

Dipòsit legal:  
**B.22259-2012**

Amb la col·laboració de:  
**Comissió d'activitats extraescolars  
del Consell Escolar Municipal**

# SALUTACIÓ

---

Benvolgudes famílies,

Us fem a mans la primera edició de la guia d'activitats extraescolars que es faran al nostre poble durant el curs 2012-2013.

És el resultat de la feina impulsada des de la Comissió d'activitats extraescolars del Consell Escolar Municipal, que ha treballat amb l'objectiu de fer un recull de l'oferta i facilitar-vos l'accés a tota aquesta informació.

Per a la seva confecció hem comptat amb la participació de les AMPA de les escoles i de tot un seguit d'entitats, clubs esportius, centres i empreses que ofereixen un ampli ventall d'activitats extraescolars per als nostres infants i joves. Des d'aquí el nostre agraïment a tots i totes per la bona rebuda que va tenir la idea i la bona disposició i col·laboració que han mostrat durant el procés de realització.

Esperem que aquesta nova eina, que neix amb vocació de continuïtat, us resulti útil a l'hora de planificar la formació i el lleure extraescolar dels vostres fills i filles.

Salutacions cordials,

**Teresa Vilaró i Comas**  
Regidora d'Educació

**Marc Almedro i Campillo**  
Regidor d'Esports

# ÍNDEX

---

## ESPORTS .....6

- Atletisme, a partir de 9 anys
- Bàsquet, a partir de 5 anys
- Fit-Kid, a partir de 5 anys
- Futbol, a partir de 3 anys
- Futbol Sala, a partir de 5 anys
- Gimnàstica Rítmica, a partir de 5 anys
- Judo, a partir de 5 anys
- Multi-esport, a partir de 3 anys
- Natació, a partir de nadons
- Patinatge, a partir de 6 anys
- Pre-Esport, 3 i 4 anys
- Rugbi, a partir de 12 anys
- Taekwondo, a partir de 5 anys
- Tennis, a partir de 3 anys
- Voleibol, a partir de 12 anys

## EXPRESSIÓ .....12

- Animació a la lectura, a partir de 6 anys
- Ball, a partir de 3 anys
- Belles arts, a partir de 3 anys
- Dansa, a partir de 4 anys
- Escacs, a partir de 5 anys
- Fotografia, a partir de 12 anys
- Iniciació a les labors, a partir de 7 anys
- loga pares i fills, 4 i 5 anys
- Taller de manualitats, a partir de 3 anys
- Teatre, a partir de 3 anys

---

## **IDIOMES .....17**

Alemanys, a partir de 4 anys

Anglès, a partir de 4 anys

Francès, a partir de 4 anys

## **MÚSICA .....20**

Cant coral, a partir de 8 anys

Ensenyaments reglats, a partir de 4 anys

Orquestres d'Alella, a partir de 10 anys

Percussió, a partir de 5 anys

## **REFORÇ ESCOLAR .....22**

Aprendre a estudiar, a partir de 10 anys

Reeducació de la lectoescriptura, de 6 a 8 anys

Reforç escolar, a partir de 4 anys

## **TECNOLOGIA .....23**

Informàtica, a partir de 4 anys

## **DIRECTORI .....24**

Informació i inscripcions



# ESPORTS

## **AJUNTAMENT D'ALELLA** **ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA**

**Preus mensuals de totes les activitats de la EIE:**

1 dia/set: 18 euros; 2 dies/set: 24 euros;

3 dies/set: 28 euros; 4 dies/set: 31 euros

### **ATLETISME**

Activitat orientada a millorar la condició física general mitjançant l'aprenentatge i la pràctica de les diferents tècniques i disciplines que integren aquest esport.

---

**Edat:** De 9 a 14 anys

**Horari:**

De 9 a 11 anys: Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

De 12 a 14 anys: Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

**Lloc de realització:** Pista d'Atletisme Municipal

### **FIT-KID**

Activitat orientada a millorar la condició física i la coordinació, treballant l'expressió corporal i el sentit del ritme amb l'aprenentatge de coreografies que combinen moviments, tècniques i passos d'aeròbic, funky, hip hop, salsa i acrobàcies.

---

**Edat:** De 5 a 12 anys

**Horari:** Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

**Lloc de realització:** Gimnàs Escola Fabra

### **FUTBOL SALA**

Activitat orientada a adquirir i millorar les condicions físiques, les destreses i les tècniques d'aquest esport. Participen en competicions i trobades.

---

**Edat:** De 5 a 11 anys

**Horari:**

Iniciació (2007): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

PreBenjamí (2006): Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

PreBenjamí (2005): Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Benjamí (2004): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

Benjamí (2003): Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

Aleví (2002): Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

Aleví (2001): Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal

## **GIMNÀSTICA RÍTMICA**

Activitat orientada a millorar la condició física i la coordinació, treballant l'expressió corporal i el sentit del ritme amb l'aprenentatge i realització de coreografies i exercicis tècnics d'aquest esport.

---

**Edat:** De 5 a 12 anys

**Horari:**

**De 5 a 7 anys:** Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

**De 8 a 12 anys:** Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

**Lloc de realització:** Gimnàs Escola Fabra

## **JUDO**

Activitat orientada a adquirir i millorar les condicions físiques, les destreses i les tècniques d'aquest esport. Participen en trobades i competicions.

---

**Edat:** De 5 a 14 anys

**Horari:**

**De 5 a 7 anys:** Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

**De 8 a 11 anys:** Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

**Majors de 12 anys:** Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal

## **MULTI-ESPORT**

Activitat orientada a millorar la condició física i la coordinació general i a adquirir les destreses i les tècniques bàsiques de diferents esports clàssics i alternatius.

---

**Edat:** P5 i 1r

**Horari:** Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

**Lloc de realització:** Escola Fabra

## **PATINATGE**

Activitat orientada a adquirir i millorar les condicions físiques, les destreses i les tècniques bàsiques d'aquest esport.

---

**Edat:** De 6 a 12 anys

**Horari:**

**De 6 a 8 anys:** Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

**De 9 a 12 anys:** Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal

## **PRE-ESPORT**

Activitat orientada a potenciar la psicomotricitat mitjançant la realització d'activitats i jocs pre-esportius.

---

**Edat:** P3 i P4

**Horari:** Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

**Lloc de realització:** Escola Fabra

## **AJUNTAMENT D'ALELLA** **ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA**

**Preus mensuals de totes les activitats de la EIE:**

1 dia/set: 18 euros; 2 dies/set: 24 euros;

3 dies/set: 28 euros; 4 dies/set: 31 euros

### **TAEKWONDO**

Activitat orientada a adquirir i millorar les condicions físiques, les destreses i les tècniques d'aquest esport. Participen en trobades lúdiques i competicions.

---

**Edat:** De 5 a 14 anys

**Horari:**

De 5 a 6 anys: Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h

De 7 a 9 anys: Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15 h

De 10 a 12 anys: Dilluns i dimecres de 19.15 a 20.15 h

Majors de 13 anys: Dilluns i dimecres de 20.15 a 21.15 h

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal

## **AJUNTAMENT D'ALELLA** **COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL** **UFEC GESTIÓ I SERVEIS SL**

### **NATACIÓ**

Cursos de familiarització i adaptació al medi aquàtic i d'aprenentatge de les diferents tècniques de natació.

---

**Edat:** D'1 a 15 anys

**Horari:**

Nadons: dijous o divendres de 16 a 16.30 h

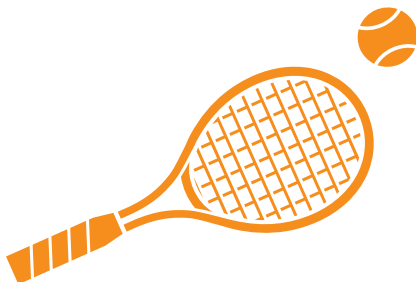
De 2 a 5 anys: Dilluns i dimecres, dimarts i dijous o divendres de 17.30 a 18.15 h; dissabtes de 10 a 12 h

De 6 a 12 anys: Dilluns i dimecres, dimarts i dijous o divendres de 18.30 a 19.15 h; dissabtes de 10 a 12 h

A partir de 13 anys: Dimarts i/o dijous de 16.30 a 17.15 h o de 19.30 a 20.15 h

**Preu trimestral:** A consultar abonat/da o no

**Observacions:** Els infants nascuts el 2006 empadronats a Alella poden fer un curs de natació, d'octubre a maig, finançat per l'Ajuntament, en algun dels següents torns: dimarts a les 17.30 h, dijous a les 17.30 h o dissabte a les 9 h.



## **ALELLA FUTBOL SALA**

### **FUTBOL SALA**

Activitat de formació, entrenament i competició d'aquest esport.

---

**Edat:** A partir de 14 anys. Grups per edats i categories

**Horari:** Dimarts i dijous de 19 h en endavant

**Preu:** A consultar

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal

## **AMPA FABRA**

### **DIVERTENNIS**

Activitat de formació en aquest esport utilitzant exercicis i jocs adaptats a les diferents edats.

---

**Edat:** De P4 a 4t

**Horari:** Dijous de 16.30 a 18 h

**Preu mensual:** 30 euros

## **AMPA LA SERRETA**

**Preus mensuals de totes les activitats de l'AMPA La Serreta:**

1 dia/set: 22 euros; 2 dies/set: 32 euros

### **MULTI-ESPORTS / PSICOMOTRICITAT**

Activitat que promou l'experimentació, el coneixement i la pràctica de diferents disciplines amb l'objectiu d'ampliar el ventall d'esports que es podran realitzar en una etapa posterior.

---

**Edat:** De P3 a P5

**Horari:** Dijous de 16.30 a 18 h

### **FUTBOL SALA**

Descripció: Treball d'aquest esport com a element educatiu i de formació, introduint l'esport com a hàbit de salut i l'aprenentatge de conceptes i continguts específics.

---

**Edat:** De 6 a 12 anys

**Horari:** Dilluns de 16.30 a 18 h

### **TENNIS**

Descripció: Activitat de formació en aquest esport utilitzant exercicis i jocs adaptats a les diferents edats.

---

**Edat:** De 3 a 12 anys

**Horaris:**

**Infantil:** Dimecres de 16.30 a 18 h

**Primària:** Dimarts de 16.30 a 18 h

## **CLUB ATLETISME SERRA MARINA ALELLA**

### **ATLETISME**

Activitat de formació i entrenament de les diferents disciplines d'aquest esport. Possibilitat de participar en diferents competicions: crosos, curses populars, milles, pista coberta i/o aire lliure.

---

**Edat:** A partir de 15 anys.

**Horari:** Dimarts i dijous de 19 a 20.30 h

**Preu:** A consultar

**Lloc de realització:** Pista d'Atletisme Municipal

## **CLUB BÀSQUET ALELLA**

### **BÀSQUET**

Activitat de formació, entrenament i competició d'aquest esport.

---

**Edat:** A partir de 5 anys. Grups per edats i categories.

**Horari:** Dilluns, dimecres i divendres a partir de les 17.15 h

**Preu:** A consultar

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal

## **CLUB DE FUTBOL ALELLA**

### **FUTBOL**

Formació de nois i noies en l'àmbit d'aquest esport. Grups per edats i categories. Poden participar en competicions federades.

---

**Edat:** A partir de 3 anys

**Horari:** De dilluns a divendres de 17.30 h en endavant

**Preu:** A consultar

**Lloc de realització:** Camp Municipal d'Esports

## **CLUB RUGBY ALELLA**

### **RUGBI**

Activitat de formació, entrenament i competició d'aquest esport.

---

**Edat:** De 12 a 17 anys

**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.30 h

**Preu:** A consultar

**Lloc de realització:** Camp Municipal d'Esports

## CLUB TENNIS ALELLA SISTRES I DIVERTENNIS SL

### MINITENNIS / TENNIS

Activitat d'iniciació, formació i competició en aquest esport. Grups per edats i nivells. Poden participar en competicions federades.

---

**Edat:** A partir de 5 anys

**Horari:** De dilluns a divendres de 17.30 h en endavant i/o dissabtes matí.

**Preu:** A consultar

**Lloc de realització:** Club Tennis Alella Sistres

## CLUB VOLEI ALELLA

### VOLEIBOL

Activitat orientada a adquirir i millorar les condicions físiques, les destreses i les tècniques d'aquest esport. Participen en trobades i competicions.

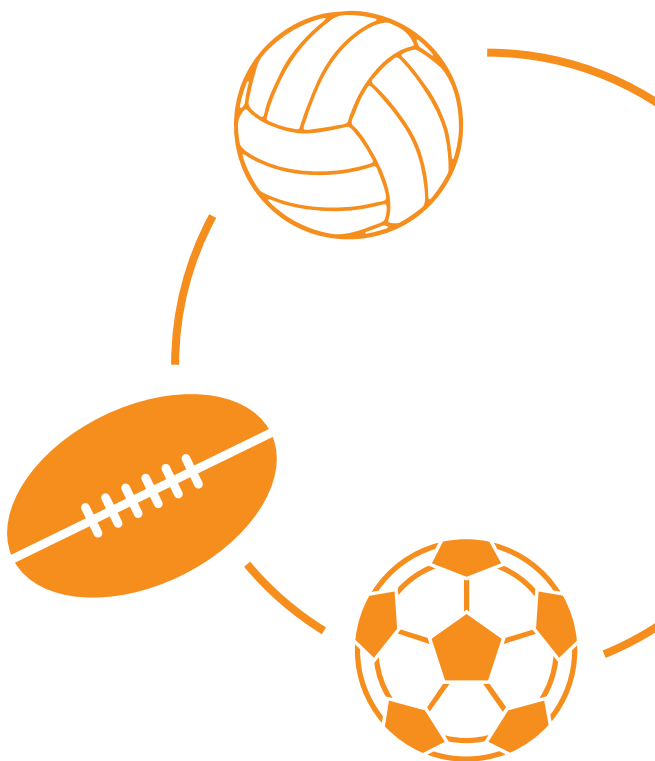
---

**Edat:** A partir de 12 anys. Grups per edats i categories.

**Horari:** Dimarts i dijous de 17.30 h en endavant

**Preu:** A consultar

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal





# EXPRESSIÓ

## **ACADÈMIA ALELLA**

### **TALLER DE MANUALITAT**

Taller didàctic, terapèutic, distret, relaxant i divertit, en el qual els alumnes comparteixen amb altres companys/es el treball de diferents materials, textures i colors, intercanviant idees creatives i personals.

### **CURS DE BELLES ARTS**

Aprendre a mirar l'art, descobrir els detalls i conèixer una mica més algunes obres i artistes és l'objectiu d'aquest curs que obre les portes a la creativitat dels infants.

### **CURS DE FOTOGRAFIA**

Iniciació a la fotografia d'una manera atractiva a través d'un reportatge. Aquest curs facilita l'expressió visual i ensenya a organitzar una història a través d'un guió i unes imatges (adreçat a alumnes de 12 a 15 anys).

---

**Edat:** De 3 a 15 anys

**Horari:** De dilluns a divendres, de 13.30 a 15 h i de 16 a 21 h

**Preu trimestral:** 1 h/set: 50 euros; 1h 30 min/set: 75 euros; 2 h/set: 90 euros

**Observacions:** Classes amb mini grups.

## **AJUNTAMENT D'ALELLA ESCOLA DE DANSA**

L'escola ofereix ensenyament de ballet clàssic, motivant l'alumnat a viure la dansa com una activitat apassionant de gran benefici per al cos, la ment i l'esperit. Direcció artística a càrrec de David Campos.

### **DESPERTAR A LA DANSA**

**Edat:** Nascuts/nascudes 2008 i 2007

**Horari:** Dimarts i dijous de 17.30 a 18.15 h

**Preu mensual:** 27 euros

### **INICIACIÓ A LA DANSA**

**Edat:** Nascuts/nascudes 2006 i 2005

**Horari:** Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

**Preu mensual:** 30,5 euros

## INICIAT

**Edat:** Nascuts/nascudes 2004 i 2003

**Horari:** Dimarts i dijous de 18.15 a 19.30 h

**Preu mensual:** 32,5 euros

## ELEMENTAL

**Edat:** Nascuts/nascudes 2002 i 2001

**Horari:** Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.45 h

**Preu mensual:** 32,5 euros

## INTERMEDI I

**Edat:** Nascuts/nascudes 2000 i 1999

**Horari:** Dimarts i dijous de 19.30 a 20.45 h i divendres de 18.30 a 19.45 h

**Preu mensual:** 2 dies: 32,5 euros; 3 dies: 42 euros

## INTERMEDI II

**Edat:** Nascuts/des abans del 1999

**Horari:** Dilluns i dimecres de 19.45h a 21 h (divendres opcional)

**Preu mensual:** 2 dies: 32,5 euros; 3 dies: 42 euros

---

**Lloc de realització:** Poliesportiu Municipal

**Inscripció:** Regidoria d'educació. Antics alumnes: fins al 29 de juny.

Nous alumnes: del 25 de juny al 9 de juliol.

**Data d'inici:** 3 d'octubre de 2012

**Observacions:** Avaluacions internes al llarg del curs. Festival de Nadal i de fi de curs.

## AMPA FABRA

### ESCACS

L'alumne/a, quan juga a escacs, posa en pràctica les seves habilitats per a resoldre problemes i solucionar conflictes sobre el tauler.

---

**Edat:** De 1r a 6è

**Horari:** Divendres de 16.30 a 17.40 h

**Preu mensual:** 25 euros

### IOGA PARES I FILLS

A través del ioga es fomenta la relació pares/mares i fills/es, prenent consciència del propi cos, desenvolupant la capacitat d'atenció i concentració, i també el relaxament i la respiració. A més, es fomenta el contacte corporal i la complicitat.

---

**Edat:** P4 i P5

**Horari:** Dilluns de 16.30 a 17.40 h

**Preu mensual:** 30 euros

## **AMPA FABRA**

### **TEATRE I CONTES**

Busquem petits actors per fer una gran obra! Vine al taller de teatre on disfressar-se, maquillar-se i jugar és el més divertit. Apunta't i gaudeix!

---

#### **Horari:**

P4 i P5: Dijous de 16.30 a 17.40 h

1r i 2n: Dimecres de 16.30 a 17.40 h

3r i 4t: Dimarts de 16.30 a 17.40 h

5è i 6è: Dilluns de 16.30 a 17.40 h

**Preu mensual:** 30 euros

### **VINE A BALLAR**

El cos en moviment al ritme i segons l'estil de música que es marqui. Sessions de ball amb creació de coreografies, nous passos i treball de l'expressió corporal.

---

**Edat:** De 1r a 6è

**Horari:** Dimecres de 16.30 a 17.40 h

**Preu mensual:** 25 euros

### **ACTIVITATS TRIMESTRALS**

Dedicarem el 1r trimestre a les manualitats, el 2n trimestre a la jardineria i el 3r trimestre a la cuina sense fogons.

---

**Edat:** De 1r a 4t

**Horari:** Dijous de 16.30 a 17.40 h

**Preu mensual:** 25 euros

## **AMPA LA SERRETA**

### **BALL SOBRE PATINS**

Fomentar el sentit del ritme. Entendre que el grup és un tot, format per cadascun dels participants. Aprendre i conèixer tècniques d'escalfament i estiraments per desenvolupar abans i després de l'exercici físic.

---

**Edat i horari:** Infantil i primària, dijous de 16.30 a 18 h

**Preu mensual:** 1 dia/set: 22 euros; 2 dies/set: 32 euros

**Observacions:** Obert a tots els nens i nenes del municipi

### **BALL MODERN**

Fomentar el sentit del ritme i el treball en equip. Aprendre passos de ball nous. Desenvolupar la capacitat d'interpretació artística del ball.

---

#### **Horari:**

Infantil: dilluns de 16.30 a 18 h

Primària: dimecres de 16.30 a 18 h

**Preu mensual:** 1 dia/set: 22 euros; 2 dies/set: 32 euros

**Observacions:** Obert a tots els nens i nenes del municipi

## TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL

Partint del joc, es genera una actitud activa i dinàmica que facilitarà l'assimilació dels aprenentatges del taller, la metodologia del qual és eminentment participativa, cooperativa i de treball en grup.

---

### Horari:

Infantil: Dimarts de 16.30 a 18 h

Primària: Divendres de 16.30 a 18 h

**Preu mensual:** 1 dia/set: 22 euros; 2 dies/set: 32 euros

**Observacions:** Obert a tots els nens i nenes del municipi

---

## CENTRE D'ÀL·LIA DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA D'ALELLA

### ANIMACIÓ A LA LECTURA

A partir de diferents tallers i jocs es pretén desenvolupar en els infants l'interès i el plaer per la lectura en els seus diferents àmbits i formats.

---

**Edat:** De 6 a 12 anys

**Horari:** A consultar (cursos trimestrals)

**Preu:** A consultar

---

## CENTRE DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA EPIDAURA

### DANSA TERAPÈUTICA

Mitjançant la dansa oriental, la música i determinats elements com el vel o les espelmes, es treballen aspectes com la consciència corporal, l'alliberament de tensions físiques i psíquiques, l'expressió d'emocions a través del cos, la creativitat...

---

**Edat:** De 13 a 16 anys

**Horari:** Dilluns de 19 a 20.30 h (variable en funció dels grups)

**Preu mensual:** 40 euros

---

### TEATRE TERAPÈUTIC

Treballem a través del joc, la improvisació, la música i elements imaginaris diferents aspectes cognitius, emocionals i socials. L'objectiu és afavorir el desenvolupament afectiu, cognitiu i relacional de l'infant.

---

**Edat:** De 6 a 8 anys

**Horari:** Dilluns de 17 a 18 h (variable en funció dels grups)

**Preu mensual:** 55 euros

**Observacions:** Xerrada informativa als pares i mares a l'inici de curs.

---

## FRISELINA, SL

### INICIACIÓ A LES LABORS

Curs per iniciar-se amb les labors de ganxet, mitja i patxwork (a mà i/o a màquina).

---

**Edat:** De 7 a 16 anys

**Horari:** Dilluns de 18 a 19.30 h o dijous de 17 a 18.30 h

**Preu trimestral:** 85 euros aproximadament (material no inclòs)

**Observacions:** Grup reduït (6/8 alumnes)



EN

FR

DE

# IDIOMES

## ACADÈMIA ALELLA

### ANGLÈS

Per als més petits aprendrem a través d'activitats divertides amb professors nadius: manualitats, dibuix i música. Per als joves, amplia el vocabulari i consolida i millora l'estructura gramatical i la fluïdesa oral.

### ALEMANY

Per als infants aprendrem a través d'activitats com manualitats, dibuix i música on es treballi l'idioma de forma natural. Per a joves estudiarem l'estructura gramatical i la fluïdesa oral.

### FRANCÈS

Per als infants aprendem a través d'activitats com manualitats, dibuix i música on es treballi l'idioma de forma natural. Per a joves estudiarem l'estructura gramatical i la fluïdesa oral.

**Edat:** A partir de 4 anys

**Horari:** De dilluns a divendres, de 13.30 a 21 h

**Preu mensual:** 1 h/set: 50 euros; 1h 30 min/set: 70 euros; 2 h/set: 85 euros; 3 h/set: 125 euros; 4 h/set: 165 euros

**Observacions:** Classes amb mini grups i professors nadius

## AMPA FABRA

### ANGLÈS

Classes per a familiaritzar l'infant amb la llengua, la finalitat és "aprendre jugant" i per això s'utilitzen diferents recursos per estimular el vocabulari i les respostes orals. S'utilitzen blocs temàtics del currículum escolar de cada etapa.

**Edat:** De P4 a 6è

**Horari:**

P4 i P5: Dimarts de 16.30 a 18 h

1r i 2n: Dilluns de 16.30 a 18 h

3r i 4t: Dimecres de 16.30 a 18 h

5è i 6è: Dijous de 16.30 a 18 h

**Preu mensual:** 48,5 euros

**Lloc de realització:** Escola Fabra

**Observacions:** Classes impartides per professors de LES Idiomes

## AMPA LA SERRETA

### ANGLÈS

Classes d'anglès per a familiaritzar el nen a la llengua anglesa, la finalitat és "aprendre jugant" i per això s'utilitzen diferents recursos per estimular el vocabulari i les respostes orals. S'utilitzen blocs temàtics del currículum escolar de cada etapa.

---

**Edat:** De P4 a 6è

**Horari:**

P3: Dilluns de 16.30 a 18 h

P4, P5 i inici de 1r: Dimarts de 16.30 a 18 h

1r i 2n: Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

3r i 4t: Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

**Preu mensual:** Infantil, 1h 30 min/set: 48,50 euros;

Primària (2 dies), 4 h/set: 65 euros

**Lloc de realització:** Escola La Serreta

**Observacions:** Classes impartides per professors de LES Idiomes

## FORMAT CENTRE D'ESTUDIS EMPRESA DE SERVEIS INFORMÀTICS

### ANGLÈS

Classes d'anglès dinàmiques, actives i divertides amb professors nadius, adaptades a cada nivell (inicial, intermig i avançat). Suport multimèdia amb projeccions de dibuixos, pel·lícules, cançons...

### FRANCÈS

Classes de francès dinàmiques, actives i divertides amb professora traductora i intèrpret de francès adaptades a cada nivell (inicial, intermig i avançat). Suport multimèdia amb projeccions de dibuixos, pel·lícules, cançons...

---

**Edat:** De 4 a 16 anys

**Horari:**

De 4 a 7 anys: Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

De 8 a 12 anys Inicial: Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

De 8 a 12 anys Intermig: Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

De 8 a 12 anys Avançat: Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

De 13 a 16 anys Inicial: Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

De 13 a 16 anys Intermig: Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

De 13 a 16 anys Avançat: Divendres de 17.30 a 19.30 h

**Preu trimestral:** 185 euros (matrícula 40 euros/curs)

**Observacions:** Mínim 4 nens, màxim 8 per classe. El material necessari (llibres, fitxes, etc) va a càrrec de Format.

## LES IDIOMES

### ANGLÈS

Treballem la fluïdesa oral i la velocitat, ritme i entonació de l'idioma parlat per nadius, a més de la forma escrita. També fem celebracions de festes relacionades amb la cultura d'aquesta llengua.

---

**Edat:** A partir de 4 anys

**Horari:**

Possibilitat de P3 un dia/setmana.

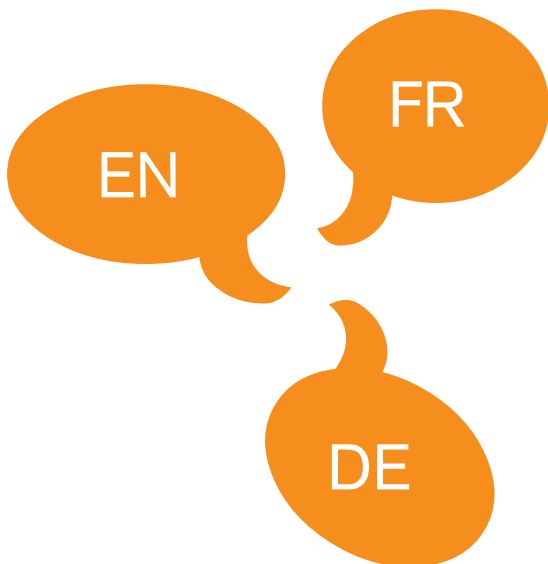
**De 4 a 11 anys:** Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

**A partir d'11 anys:** Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 18.30 a 20 h

Possibilitat segons nivells de 2 dies/set de 16 a 17.30 h dilluns i dimecres

**Preu mensual:** 2 h/set: 67 euros; 3 h/set: 93 euros (matrícula: 50 euros)

**Observacions:** Grups reduïts. Professors amb experiència. Centre de preparació dels exàmens de Cambridge University.





# MÚSICA

## **AJUNTAMENT D'ALELLA** **ALELLA VIU LA MÚSICA**

### **ORQUESTRES D'ALELLA**

Un espai musical per a totes les persones que toquin algun instrument i desitgin formar part d'un conjunt musical, amb la finalitat de compartir coneixements i habilitats musicals, poder-ne gaudir amb altres companys i mostrar-les en públic. Orquestra de corda: coneixements de violí, viola, violoncel o contrabaix.

Música de cambra: coneixements de piano, d'instrument de vent, de corda, de percussió o de cant.

---

**Edat:** A partir de 10 anys

**Horari:**

Orquestra de corda adults: Divendres de 20.30 a 21.30 h

Orquestra de corda infantil: Dissabte de 12 a 13 h

Música de cambra: Dilluns de 20.30 a 21.30 h

**Preu trimestral:** 20 euros

**Inscripcions:** Can Lleonart

**Lloc de realització:** Golfes de Can Lleonart

**Observacions:** Es pot participar en les tres formacions: orquestra de corda (adults), orquestra de corda (infantil) o orquestra de cambra. Professors del Centre d'estudis musicals Ressò.

## **AJUNTAMENT D'ALELLA** **CORAL JOVE**

### **CANT CORAL**

Iniciativa municipal que vol afavorir la formació musical, la tècnica vocal i el treball en equip dels infants i adolescents, a partir d'un repertori fresc i modern que els permetrà moure's, interpretar i passar-ho bé.

---

**Edat:** De 8 a 14 anys

**Horari:** Divendres de 17.15 a 18.15 h

**Preu mensual:** 12 euros

**Inscripcions:** Regidoria d'educació

**Lloc de realització:** Golfes de Can Lleonart

**Observacions:** Un mínim de dos concerts al llarg del curs.

## **ASSOCIACIÓ JUVENIL TIMBALERS DEL MOST D'ALELLA**

### **PERCUSSIÓ**

L'objectiu bàsic és aprendre a tocar dins d'una banda de percussió i formar part del teixit associatiu alellenc.

---

**Edat:** Grup A: de 10 a 16 anys. Grup B: de 5 a 10 anys

**Horari:** A consultar per email

**Preu mensual:** 10 euros

**Lloc de realització:** Institut d'Alella

**Inscripció:** Enviar un correu a ferranpou@gmail.com, indicant concepte inscripció Grup A o B, segons el grup en el qual es vol apuntar el seu fill/a.

**Observacions:** Participació en activitats d'Alella i d'altres pobles del Maresme.

## **RESSÒ, CENTRE D'ESTUDIS MUSICALS**

### **ENSENYAMENTS MUSICALS REGLATS**

Impartim classes d'instrument, llenguatge musical i cant. Oferim Mètode Suzuki per violí. Treballem la música clàssica i moderna, incidint en la part creativa i lúdica, per tal de potenciar les aptituds musicals de cada alumne.

---

**Edat:** A partir de 4 anys, joves i adults

**Horari:**

**CANT CORAL:** Divendres de 17.15 a 18.15 h

**INSTRUMENT:** A consultar

**LLENGUATGE MUSICAL:**

**Iniciació:** Dimarts de 18.15 a 19.15 h

**De 4 a 6 anys, Sensibilització 1:** Divendres de 17.15 a 18.15 h

**De 6 a 7 anys, Sensibilització 2:** Dijous de 17.15 a 18.15 h

**De 7 a 8 anys, Elemental 1:** Dimarts de 17.15 a 18.15 h

**De 8 a 9 anys, Elemental 2:** Divendres de 18 a 19 h

**De 9 a 10 anys, Elemental 3:** Dilluns de 17.15 a 18.15 h

**D'11 a 12 anys, Pas de Grau:** Dijous de 18.15 a 19.30 h

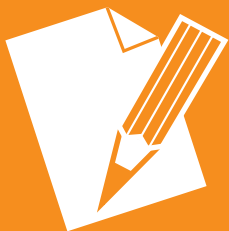
**De 12 a 13 anys, Grau mig 1:** Dilluns de 18.15 a 19.30 h

**Grau mig 3:** Dilluns de 18.15 a 19.30 h

**Preu:** A consultar

**Observacions:** Audicions trimestrals. Projecte *Alella viu la música*.

Preparació per entrar al Conservatori i per als exàmens del Trinity College of London.



# REFORÇ ESCOLAR

## ACADÈMIA ALELLA

### REFORÇ ESCOLAR EN MINI GRUPS

Reforç escolar a través d'un seguiment individualitzat amb tutors. Foment dels hàbits d'esforç, concentració, memorització, gestió del temps i millora en l'autonomia d'estudi i recerca de fonts d'informació.

---

**Edat:** A partir de 4 anys

**Horari:** De dilluns a divendres de 13.30 a 21 h

**Preu mensual:** 1 h/set: 50 euros; 2 h/set: 79 euros;

3 h/set: 98 euros; 4 h/set: 128 euros; 4,50 h/set: 140 euros

**Observacions:** Màxim 4 alumnes. Consultar descomptes.

## CENTRE DÀLIA DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA D'ALELLA

### APRENDRE A ESTUDIAR

L'activitat pretén ajudar els infants a adquirir eines per tal que l'estudi sigui el més eficaç possible en cadascuna de les etapes de l'aprenentatge, a partir de diferents tècniques i exercicis.

---

**Edat:** De 10 a 16 anys

**Horari:** A consultar (cursos trimestrals)

**Preu:** A consultar

**Observacions:** Hi ha 2 nivells: tècniques bàsiques d'estudi (de 10 a 12 anys) i tècniques avançades d'estudi (de 13 a 16 anys)

## CENTRE DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA EPIDAURA

### REEDUCACIÓ DE LA LECTOESCRITURA

Els objectius són facilitar el procés d'adquisició de la lecto-escritura, detectar i prevenir patologies més severes com ara la dislèxia o un trastorn del llenguatge. Treball individualitzat que inclou pautes de treball per seguir a casa.

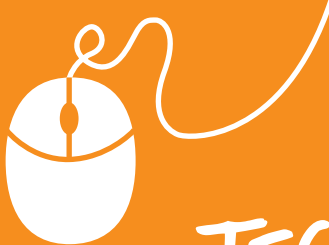
---

**Edat:** De 6 a 8 anys

**Horari:** Dijous de 17 a 18 h (variable en funció dels grups)

**Preu mensual:** 55 euros

**Observacions:** A càrrec de Ma Eugènia Ribas, logopeda i psicòloga. Màxim 4 alumnes.



# TECNOLOGIA

## ACADÈMIA ALELLA

### CURS D'INFORMÀTICA

Millorar la informàtica a nivell d'usuari. Aprendre a navegar, fer un bon ús i conèixer el potencial d'Internet i a utilitzar les aplicacions més comunes de l'Office com el Word, Excel o el Powerpoint.

---

**Edat:** De 7 a 15 anys

**Horari:** De dilluns a divendres de 13.30 a 15 h i 16 a 21 h

**Preu mensual:** 1 h/set: 50 euros; 1h 30 min/set: 75 euros;  
2 h/set: 90 euros

**Observacions:** Classes amb mini grups.

## FORMAT CENTRE D'ESTUDIS EMPRESA DE SERVEIS INFORMÀTICS

### INFORMÀTICA

Classes dinàmiques i divertides. Suport multimèdia amb dibuixos, pel·lícules, cançons, i molt més, per fer les classes més amenes i adaptades a les diferents edats i nivells de coneixement (bàsic, mig, bàsic-mig i mig-avançat).

---

**Edat:** De 4 a 16 anys

**Horari:**

De 4 a 5 anys Iniciació: Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

De 6 a 7 anys Mig: Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

De 8 a 12 anys Bàsic: Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

De 8 a 12 anys Mig: Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

De 13 a 16 anys Mig: Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

De 13 a 16 anys Avançat: Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

**Preu trimestral:** 185 euros (matrícula 40 euros/curs)

**Observacions:** Grups de mínim 4 nens, màxim 8 per classe. El material necessari (llibres, fitxes, etc) va a càrrec de Format.

# DIRECTORI

---

## **ACADÈMIA ALELLA**

Plaça Antoni Pujadas i Nirell, Local 12

93 555 17 11 / 650 971 179

info@academiaalella.com

www.academiaalella.com

## **AJUNTAMENT D'ALELLA**

### **Regidoria de Cultura**

Can Lleonart

Plaça Germans Lleonart

93 540 40 24

canlleonart@alella.cat

www.alella.cat

### **Regidoria d'Educació**

Plaça de l'Ajuntament, 1

93 555 23 39 ext.104

educacio@alella.cat

www.alella.cat

### **Regidoria d'Esports**

Poliesportiu Municipal A. Vera

Passeig de la Creu de Pedra, 29-31

93 540 19 93

esports@alella.cat

www.alella.cat

## **ALELLA FUTBOL SALA**

Poliesportiu Municipal A. Vera

Passeig de la Creu de Pedra, 29-31

625 28 77 36

Dimarts i dijous de 20 h en endavant

alellafs@gmail.com

www.alellafs.es

## **AMPA ESCOLA FABRA**

Avinguda del Bosquet, 1

93 540 31 37

Dies feiners de 15.30 a 19 h

elbosquet@ya.com

www.elbosquet.net

---

### **AMPA ESCOLA LA SERRETA**

Carrer Núria, 26-28  
93 540 31 37  
ampalaserreta@gmail.com

### **ASSOCIACIÓ JUVENIL TIMBALERS DEL MOST D'ALELLA**

671 128 330  
Dies feiners de 16 a 20 h  
timbalersdelmost@gmail.com

### **CENTRE DÀLIA DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA D'ALELLA**

Carrer Ribas, 5  
93 540 89 71  
centredalia@centredalia.cat  
www.centredalia.cat

### **CENTRE D'ESTUDIS MUSICALS RESSÒ**

Carrer Ribas, 4  
93 540 11 09  
Dies feiners de 17 a 19 h (excepte dimecres)  
resso@resso.info  
www.resso.info

### **CENTRE DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA EPIDAURA**

Carrer Masnou, 32  
93 540 09 79  
info@epidaura.com  
www.epidaura.com

### **CLUB BÀSQUET ALELLA**

Poliesportiu Municipal A. Vera  
Passeig de la Creu de Pedra, 29-31  
629 64 20 91  
Dilluns, dimecres i divendres de 17.15 h en endavant  
basquetalella@hotmail.com

# DIRECTORI

---

## **CLUB ESPORTIU SERRA MARINA ALELLA (ATLETISME)**

Pista d'atletisme municipal Josep M<sup>a</sup> Pareras

Camí del mig, 31

93 555 69 65 / 635 48 50 85

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

serramarinaalella@yahoo.es

## **CLUB FUTBOL ALELLA**

Camp Municipal d'Esports

Ctra d'El Masnou a Granollers km 3,2

93 555 71 59

De dilluns a divendres de 17 h en endavant

cfalella@alella.cat

## **CLUB RUGBI ALELLA**

Camp Municipal d'Esports

Ctra d'El Masnou a Granollers km 3,2

636 68 03 72

Dimecres i divendres de 21 a 23 h

info@rugbyalella.net

www.rugbyalella.net

## **CLUB TENNIS ALELLA SISTRES**

Carrer Berlín, s/n

93 540 26 24

Secretaria: de dilluns a divendres de 10 a 13 i de 16 a 19 h

Directament a les pistes en altres horaris

alellasistres@movistar.com

## **CLUB VOLEI ALELLA**

Poliesportiu Municipal A. Vera

Passeig de la Creu de Pedra, 29-31

Dimarts i dijous de 17.30 en endavant

Tel 677 57 49 30

info@cvalella.com

---

## **COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL (UFEC GESTIÓ I SERVEIS SL)**

Carrer Pau Vila, 5-11  
93 555 18 95  
alella@ufec.cat  
www.ufec.cat

## **FORMAT CENTRE D'ESTUDIS EMPRESA SERVEIS INFORMÀTICS**

Rambla d'Àngel Guimerà, 31  
93 540 82 81  
format@canalmaresme.com

## **FRISELINA SL**

Carrer Anselm Clavé, 37  
93 555 16 30  
friselina@friselina.cat

## **LES IDIOMES**

Carrer Sant Isidre, 13  
93 540 15 24  
De dilluns a dijous de 10 a 13 h i de 17 a 20.30 h  
info@lesidiomes.com  
www.lesidiomes.com



AJUNTAMENT D'ALELLA

Amb el suport de:



Diputació  
Barcelona



Generalitat  
de Catalunya