



ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA MUNICIPAL CURS 2013-14

L'Escola d'Iniciació Esportiva d'Alella és un programa d'activitats fisicoesportives, dirigit i coordinat des de la Regidoria d'Esports, adreçat a la promoció i la consolidació de la pràctica esportiva de la població infantil i/o juvenil. Les programacions de cada activitat tenen com a denominador comú la formació integral dels seus participants, treballant les capacitats i habilitats en els àmbits físic, cognitiu i social d'acord amb els següents principis educatius:

- No seleccionar ni discriminar els/les nens/es en base a les seves capacitats psicofísiques ni als coneixements tècnics.
- Utilitzar l'activitat física com a eina per a la formació integral dels nois i les noies, per a la seva integració social i per a desenvolupar el sentit del treball en equip.
- Treballar la formació física de base, desenvolupant les qualitats i les habilitats motores fonamentals.
- Realitzar una activitat progressiva i poliesportiva que serveixi com a base a més d'un esport i activitat física.
- Utilitzar la competició esportiva com una eina per a la millora dels aprenentatges, no com una finalitat en si mateixa.
- Respectar el desenvolupament natural del/la nen/a i triar els continguts educatius més idonis a cada grup d'edat.
- Treballar i transmetre valors positius en la pràctica esportiva com: respecte, esforç, esportivitat, autosuperació, compromís, ...
- Englobar tot el procés en un marc sa, lúdic i motivador.

ATLETISME

Edat: De 7 a 12 anys (2006-2001)

Horari:

De 7 a 10 anys (1r grup):

Benjamins (2006-2005) i Alevins (2004-2003)

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

D'11 a 12 anys (2n grup):

Infantils (2002-2001)

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

Lloc de realització: Pista d'Atletisme Municipal Josep M^a Pareras

FIT-KID

Edat: De 5 a 12 anys (2008-2001)

Horari: Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Lloc de realització: Gimnàs Escola Fabra

GINNÀSTICA RÍTMICA

Edat: De 5 a 12 anys (2008-2001)

Horari:

De 5 a 7 anys: Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

De 8 a 12 anys: Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

Lloc de realització: Gimnàs Escola Fabra

FUTBOL SALA

Edat: De 5 a 12 anys (2008-2001)

Horari:

Iniciació (2008): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

PreBenjamí (2007): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

PreBenjamí (2006): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

Benjamí (2005): Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Benjamí (2004): Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

Aleví (2003): Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

Aleví (2002): Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal d'Esports

JUDO

Edat: De 5 (2008) en endavant

Horari:

De 5 a 7 anys: Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

De 8 a 11 anys: Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

Majors de 12 anys: Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal d'Esports

MULTI-ESPORT

Edat: De 4 a 5 anys (2009 i 2008)

Horari: Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Lloc de realització: Escola Fabra

PATINATGE

Edat: De 6 anys (2007) en endavant

Horari:

De 6 a 7 anys: Dimarts i dijous de 17.15 a 18.15 h

De 8 a 10 anys: Dimarts i dijous de 18.15 a 19.15 h

Major de 10 anys: Dimarts i dijous de 19 a 20 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal d'Esports

PRE-ESPORT

Edat: 3 anys (2010)

Horari: Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

Lloc de realització: Escola Fabra

TAEKWONDO

Edat: De 5 (2008) en endavant

Horari:

De 5 a 6 anys: Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h

De 7 a 9 anys: Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15 h

De 10 a 12 anys: Dilluns i dimecres de 19.15 a 20.15 h

Majors de 13 anys: Dilluns i dimecres de 20.15 a 21.15 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal d'Esports

Preus de totes les activitats

1 dia/setmana: 18 euros/mes

2 dies/setmana: 24 euros/mes

3 dies/setmana: 28 euros/mes

4 dies/setmana: 31 euros/mes

Descomptes

- 5% per als germans

- 10% per a famílies nombroses o monoparentals (en ambdós casos cal presentar la documentació acreditativa)

Inici d'inscripcions

El 2 de setembre de 2013

Inici de les activitats

El 30 de setembre de 2013

Més informació

Pavelló Municipal d'Esport Abelardo Vera

Passeig de la Creu de Pedra, 29-31

93 540 19 93 / esports@alella.cat

www.alella.cat/escolainiciacioesportiva

Organitza



AJUNTAMENT D'ÀLELLA



PAVELLÓ MUNICIPAL
D'ESPORTS

Amb el suport



Diputació
Barcelona