



# ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA MUNICIPAL CURS 2014-15

L'Escola d'Iniciació Esportiva d'Alella és un programa d'activitats fisicoesportives, dirigit i coordinat des de la Regidoria d'Esports, adreçat a la promoció i la consolidació de la pràctica esportiva de la població infantil i/o juvenil. Les programacions de cada activitat tenen com a denominador comú la formació integral dels seus participants, treballant les capacitats i habilitats en els àmbits físic, cognitiu i social d'acord amb els següents principis educatius:

- No seleccionar ni discriminar els/les nens/es en base a les seves capacitats psicofísiques ni als coneixements tècnics.
- Utilitzar l'activitat física com a eina per a la formació integral dels nois i les noies, per a la seva integració social i per a desenvolupar el sentit del treball en equip.
- Treballar la formació física de base, desenvolupant les qualitats i les habilitats motores fonamentals.
- Realitzar una activitat progressiva i poliesportiva que serveixi com a base a més d'un esport i activitat física.
- Utilitzar la competició esportiva com una eina per a la millora dels aprenentatges, no com una finalitat en si mateixa.
- Respectar el desenvolupament natural del/la nen/a i triar els continguts educatius més idonis a cada grup d'edat.
- Treballar i transmetre valors positius en la pràctica esportiva com: respecte, esforç, esportivitat, autosuperació, compromís, ...
- Englobar tot el procés en un marc sa, lúdic i motivador.

## ATLETISME

**Edat:** De 7 a 12 anys

**Horari:**

1r grup (2007 a 2004): Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

2n grup (2003 i 2002): Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

**Lloc de realització:** Pista d'Atletisme Municipal Josep M<sup>a</sup> Pareras

## FIT-KID

**Edat:** De 5 a 11 anys (2009-2003)

**Horari:** Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

**Lloc de realització:** Gimnàs Escola Fabra

## FUTBOL SALA

**Edat:** De 5 a 11 anys

**Horari:**

Iniciació (2009): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

PreBenjamí (2008): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

PreBenjamí (2007): Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

Benjamí (2006): Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Benjamí (2005): Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Aleví (2004): Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

Aleví (2003): Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

**Lloc de realització:** Pavelló Municipal d'Esports

## GIMNÀSTICA RÍTMICA

**Edat:** De 5 a 11 anys (2009-2003)

**Horari:** Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

**Lloc de realització:** Gimnàs Escola Fabra

## JUDO

**Edat:** De 5 anys (2009) en endavant

**Horari:**

**De 5 a 7 anys:** Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

**De 8 a 11 anys:** Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

**Majors de 12 anys:** Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

**Lloc de realització:** Pavelló Municipal d'Esports

## MULTI-ESPORT

**Edat:** De 4 a 5 anys (2010 i 2009)

**Horari:** Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

**Lloc de realització:** Escola Fabra

## PATINATGE

**Edat:** De 6 anys (2008) en endavant

**Horari:**

**1r nivell (6-7 anys):** Dimarts i dijous de 17.15 a 18.15 h

**2n nivell (8-10 anys):** Dimarts i dijous de 18.15 a 19.15 h

**3r nivell (majors de 10 anys):** Dimarts i dijous de 19.15 a 20.15 h

**Lloc de realització:** Pavelló Municipal d'Esports

## PRE-ESPORT

**Edat:** 3 anys (2011)

**Horari:** Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

**Lloc de realització:** Escola Fabra

## TAEKWONDO

**Edat:** De 5 anys (2009) en endavant

**Horari:**

**De 5 a 6 anys:** Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h

**De 7 a 9 anys:** Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15 h

**De 10 a 12 anys:** Dilluns i dimecres de 19.15 a 20.15 h

**Majors de 13 anys:** Dilluns i dimecres de 20.15 a 21.15 h

**Lloc de realització:** Pavelló Municipal d'Esports

### Preus de totes les activitats

1 dia/setmana: 18 euros/mes

2 dies/setmana: 24 euros/mes

3 dies/setmana: 28 euros/mes

4 dies/setmana: 31 euros/mes

### Descomptes

- 5% per als germans

- 10% per a famílies nombroses o monoparentals

(en ambdós casos cal presentar la documentació acreditativa)

### Inici d'inscripcions

1 de setembre de 2014

### Inici de les activitats

1 d'octubre de 2014

### Més informació

Pavelló Municipal d'Esports Abelardo Vera

Passeig de la Creu de Pedra, 29-31

93 540 19 93 - esports@alella.cat - coordinacioeie@alella.cat

[www.alella.cat/escolainiciacioesportiva](http://www.alella.cat/escolainiciacioesportiva)

Organitza



AJUNTAMENT D'ALELLA



Amb el suport



Diputació  
Barcelona