

CÀPSULES FORMATIVES

Curs d'iniciació a tècnic/a d'esport (CIATE)

Aquest curs té com a objectius, d'una banda, facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar, on s'inclouen diferents models específics i s'incorporen noves ofertes on es pretén introduir als joves a una nova via de possible treball, ajudar a les petites entitats esportives en la seva gestió del dia a dia, i en l'educació a l'esport i la salut dels infants i joves. El curs està reconegut mitjançant una certificació d'assistència signada pel Consell Esportiu del Maresme.

Dates:
Bloc Comú (15 h) – 3 sessions de 5 h
21, 22 i 23 de desembre de 16 a 21 h
Bloc específic (35 h) – 7 sessions de 5 h
28, 29, 30 i 31 de desembre, 4,5 i 7 de gener de 9 a 14 h
Preu general: 68 €
Preu amb descompte: 50 € pels joves de 16 a 30 anys d'Alella i/o entitats esportives d'Alella
Col·labora: Consell Esportiu del Maresme
Inscripcions: www.cemaresme.cat
Més informació: esports@alella.cat - alellajove@alella.cat

Curs de monitors/es d'activitats de lleure

Busquem joves que vulguin treure's el títol de monitor/a durant les vacances de Nadal.

Si et treus el títol en aquesta convocatòria tindràs el carnet de monitor/a per poder treballar el proper estiu.

Encara no tenim les dates del curs confirmades però si vols que quan les tinguem t'avisem, escriu-nos a alellajove@alella.cat

He acabat els meus estudis, i ara què?

Acabes els estudis i no saps per on començar a buscar feina. Em presento directament a les empreses? Què és una autocandidatura? Com puc fer-ne una? Per on busco les empreses? Amb aquesta càpsula formativa aprendràs a redactar, a partir d'un exercici pràctic, una autocandidatura per a una empresa fictícia. Si estàs perdut o necessites orientació no t'ho pensis més i apunta't!

Dimarts 3 de novembre a les 19.30 h

Gratuit

Per on buscar feines per Nadal?

Durant el Nadal podem trobar més ofertes temporals dirigides a estudiants o joves que busquen una primera feina. Per on podem començar a buscar? Exercici pràctic: Entrar a portals i webs diferents i com entrar la nostra informació.

Dimarts 10 de novembre a les 18 h

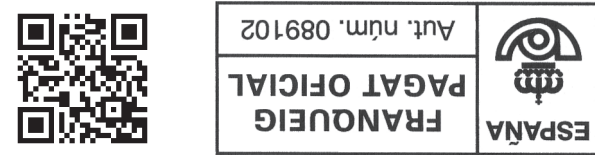
Gratuit

Com puc aconseguir que el meu cv passi per davant dels altres si no tinc experiència?

Com em puc vendre a través del currículum quan començo a buscar feina i no tinc experiència? Exercici pràctic: exposar les competències pròpies i els punts forts i fer un plantejament de com faria el meu cv.

Dimarts 20 d'octubre de novembre a les 19.30 h

Gratuit



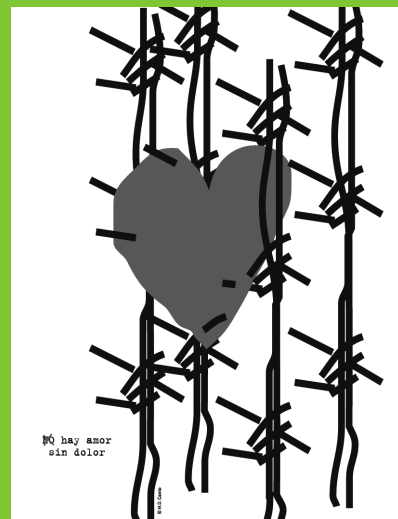
paper reciclat

Espai Jove d'Alella
Antigues Escoles Fabra (primer pis)
Avinguda Ferran Fabra, 1 - Alella
93 540 72 45
www.alellajove.cat
alellajove@alella.cat
Horari:
Dimarts i dijous, de 10 a 14 h
De dilluns a divendres, de 16 a 20 h

Inscripcions
Del 14 al 25 de setembre o fins exhaurir places, a www.alellajove.cat

Forma de pagament
Via transferència bancària o en efectiu venint a l'Espai Jove

EXPOSICIÓ 'AMOR'



Del 9 al 22 de novembre a l'Espai Jove

Aquesta exposició pretén contribuir a la prevenció de la violència contra les dones. Retrata la realitat de la violència de gènere i proposa la coeducació com a solució a aquesta xacra social, és una producció de l'Escola d'Art d'Oviedo i de l'Ajuntament de Gijón que, el 2004, van tenir la iniciativa de reunir 70 artistes gràfics per realitzar una gran exposició contra la violència de gènere. Amor? fa una selecció d'aquests 70 originals i mostra com la creativitat pot acompanyar i transmetre un missatge del tot necessari.

L'exposició proposa un recorregut de descoberta per reflexionar al voltant de les diferents formes de violència, des de les causes i mites que la sustenten fins als comportaments i conseqüències que comporta.

L'exposició conté sis plafons que descriuen diferents maneres d'exercir la violència sobre les dones i els subterfugis dels maltractadors per dominar-les. També mostra les falses creences i els valors tramesos a partir de la idea d'un amor que justifica la violència i que és viscut des de l'imaginari d'un romanticisme que vincula l'amor a la possessió. L'exposició mostra les conseqüències de la violència tot desmuntant les falses creences i els valors tramesos.

ESPAI 16.30

PRIMAVERA 2015



SALA D'ESTUDI

Prepara't els exàmens de la universitat a l'Espai Jove.

De l'1 al 30 de desembre podràs venir a estudiar.

De dilluns a divendres de 19 a 14 h i de 16 a 22 h. Els caps de setmana de 9 a 14 h.



TALLERS

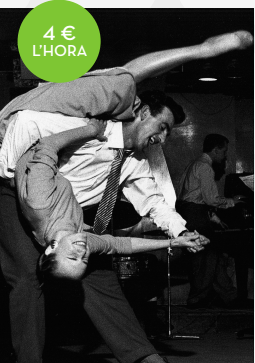


1'50 €
L'HORA

Taller de "wine cocktails DO Alella" (2ª edició)

Aprèn a elaborar els teus còctels i gaudeix dels vins de les nostres terres. Les variants per poder disfrutar del vi són infinites: sol, acompanyat, fred, calent... Arriba la segona edició del taller "Wine Cocksails DO Alella" amb noves combinacions! Activitat dedicada exclusivament al públic entre 18 i 30 anys. Taller conduït per Eli Vidal, tastadora Coordinació: Rosa Vila, sommelier.

Divendres 18 de setembre
A les 21 h
Preu: 3 € (places limitades)



4 €
L'HORA

Taller de swing (continuació)

A la tardor continuem ballant swing per tornar de les vacances amb ritme. Per apuntar-te cal que hagis fet unes quantes sessions per tal de poder seguir les classes. Si tens ganes de seguir aprenent per poder anar a les ballades obertes aquest és el teu curs. Pots venir sol, però es recomana venir amb parella per no desquadrar el grup.

Els dilluns de 20.30 a 21.30 h
Del 5 d'octubre al 14 de desembre (no hi haurà classe ni el 12 d'octubre ni el 8 de desembre)
Preu: 40 € (10 hores)



2'60 €
L'HORA

Curs de conversa en anglès

Has marxat de vacances fora i t'ha costat mantenir converses fluides? Creies que tenies nivell d'anglès però quan aquest estiu t'ha calgut parlar t'has quedat mut o muda? Vols començar el curs complint els bons propòsits? Si has respòs afirmativament a alguna d'aquestes preguntes, aquest és el teu curs! Mitjançant sessions fluides practicarem l'anglès. Per poder-te apuntar i seguir bé les classes cal que tinguis nivell B1.

Els dilluns de 20 a 21.30 h
Del 5 d'octubre al 14 de desembre (el 8 de desembre no hi haurà classe)
Preu: 40 € (15 hores)



2'60 €
L'HORA

Taller iniciació guitarra (rumba catalana)

Sempre has tingut ganes de poder tocar rumba catalana però quan agafes la guitarra tothom et diu que paris de tocar?? En aquest taller treballarem el ventilador (rascat característic) en algunes de les seves variants. Aprendrem alguns dels cieres més recurrents. Cal tenir nocions bàsiques de guitarra i portar l'instrument.

Els dimarts de 20 a 21.30 h
Del 13 d'octubre al 15 de desembre
Preu: 40 € (15 hores)

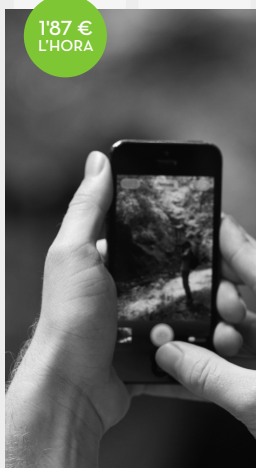


2'60 €
L'HORA

Taller de ioga

L'estil Hatha Vinyassa és dinàmic i fluït, alhora que es treballa l'alineament i la correcció postural. Desbloquejaràs i emnfortiràs el teu cos, corregiràs la postura, aprendràs a respirar i a calmar la ment. Alguns dels seus beneficis amb la pràctica regular són la Flexibilitat, l'equilibri, la força i el benestar. Experimenta com el loga pot enriquir el teu dia a dia. Cal venir amb roba còmode, portar una màrrega i un pareo.

Els dimecres de 20 a 21.30 h
Del 14 d'octubre al 16 de desembre
Preu: 40 € (XX hores)



1'87 €
L'HORA

L'art de fotografiar amb el mòbil utilitzant les millors apps

La fotografia a través de les xarxes socials està substituint les paraules. La millor càmera és la que portem a sobre i actualment el mòbil no es separa de nosaltres ni un minut. Si vols aprendre a treure el màxim rendiment a la càmera del teu smartphone i de diverses APPS aquest és el teu taller! Al acabar el curs realitzarem una exposició de les fotografies realitzades.

Els dimarts de 20 a 21.30 h
Del 17 de novembre al 15 de desembre (el 8 de desembre no hi haurà classe). Dissabte 12 de desembre de 10 a 12 h sortida fotogràfica per Alella.
Preu: 15 € (8 hores)



2'50 €
L'HORA

Taller d'elaboració de cremes naturals

Vols aprendre a fer les teves cremes facials i corporals? En aquest taller coneixerem els ingredients bàsics (olis vegetals, essencials...) que s'utilitzen en cosmètica natural, les seves propietats i aplicacions. Elaborarem cremes facials i corporals de preparació senzilla.

Dissabtes 14, 21 i 28 de novembre de 10 a 14 h
Preu: 15 € (6 hores)



1'33 €
L'HORA

Coneixem els bolets dels voltants d'Alella

Si t'agrada la muntanya, no et pots perdre aquesta sortida dirigida per un educador naturalista. Farem un recorregut circular per la zona del Castell de Sant Miquel (Montonès del Vallès), que transcorre per la zona més obaga del Parc de Serralada Litoral, fent parada a la Font de la Mercè i a la Font d'en Gurri. Amb una ruta de 3 hores coneixerem els boscos que s'endinsen i els bolets que s'hi poden trobar. Qui vulgui pot portar un cistell. Al final destriarem els bolets bons dels que no ho són. Ens trobarem a l'Espai Jove i anirem en cotxe fins al punt de sortida, a la rotonda de Vallromanes.
Dissabte 7 Novembre de 10 a 13 h
Preu: 4 €

XERRADES

Noves formes d'accès a l'habitatge

Activem el patrimoni en desús. Com els propietaris, ajuntament i població pot treure benefici social, urbanístic i econòmic via econmia col·laborativa.

La xerrada serà a càrrec de Sostre Cívic, associació sense ànim de lucre que té per objectiu oferir propostes i solucions aplicables a la nostra societat per fer-la més justa i respectuosa amb les persones i l'entorn a través de valors aplicats a l'urbanisme i a un accés a l'habitatge no especulatiu.

Dijous 12 de novembre a les 20 hores

“AGENDA-T’HO!”

10 d'octubre

Dia mundial contra la pena de mort.

25 de novembre

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones.

1 de desembre

Dia mudial contra la SIDA

10 desembre

Dia dels drets humans i dia internacional dels drets dels animals.



T'agrada la programació però les dates no et van bé?
Vols fer alguna proposta?

Escriu-nos a alellajove@alella.cat