

21a Caminada Popular de Festa Major

INFORMACIÓ:

- Data i hora: divendres 23 de juliol a les 20 h
- Sortida i arribada: Pavelló M. d'Esports A. Vera
- Distància: 8 km aproximadament per la Vall de Rials

NORMES DE PARTICIPACIÓ:

- Per poder participar cal fer inscripció prèvia.
- És una activitat totalment popular i oberta a tothom, que té com a objectiu principal la realització d'una activitat física de caire lúdic dins del marc de la Festa Major.
- Els menors de 14 anys hauran de participar amb alguna persona adulta que se'n faci responsable.
- Les noies i els nois de 14 a 18 anys que vulguin participar sense l'acompanyament d'algun adult, hauran de formalitzar la inscripció i portar abans de la sortida un full d'autorització signada per la persona responsable (pare/mare/tutor-a legal).
- **Cal que cada participant porti aigua suficient** per poder-la dosificar al llarg de la Caminada segons les vostres necessitats, doncs **no hi hauran avituallaments entremitjos ni al final**.
- L'itinerari NO és apte per a cotxets de nens petits. Us recomanem que en cas de fer la Caminada amb nens petits feu servir motxilles adients per transportar-los.
- Amb la formalització de la inscripció, el/la participant declara que coneix i accepta les normes de participació de l'activitat, així com la possibilitat d'aparèixer en fotografies que es puguin publicar amb l'únic objectiu de donar difusió a l'activitat. Tanmateix eximeix l'Ajuntament d'Alella de responsabilitat de qualsevol lesió, mal o perjudici sofert en el transcurs d'aquesta activitat.

INSCRIPCIONS:

- La inscripció es realitzarà telemàticament omplint el formulari que trobareu a:
alella.cat/festamajor
- El formulari s'activarà divendres 9 de juliol i es tancarà dijous 22 de juliol.
- No es faran inscripcions el mateix dia de la caminada.

RECOMANACIONS PEL MATEIX DIA DE LA CAMINADA...

- Porteu calçat còmode, a poder ser de muntanya o vambes (NO CALÇATS TIPUS VICTÒRIA, AVARQUES,...).
- EVITEU ESTRENAR calçat i, per descomptat, no us deixeu els mitjons.
- En cas de temps inestable, porteu alguna peça de roba que us faci de paravent i que, alhora, eviti que us refredeu quan pareu.
- Si voleu menjar quelcom abans de sortir podeu ingerir: fruites, suc de fruites, cereals, galetes, torrades... però eviteu els productes làctics (ja que són més indigestos).
- El recorregut està controlat però no és un circuit tancat i, per tant, us demanem que sigueu prudents quan circuleu pels carrers i camins.
- Part de l'itinerari transcorre per espais naturals, vinyes i zones forestals, així doncs, US DEMANEM PRUDÈNCIA, CIVISME i que NO deixeu residus.

SI VOLEM GAUDIR DEL NOSTRE TERRITORI, CAL QUE SIGUEM RESPECTUOSOS I EVITAR QUE ES NOTI QUE HI HEM PASSAT.

MESURES PREVENTIVES SARS-COV-2:

- Presenteu-vos al punt de sortida (Pista Exterior del Pavelló M. d'Esports A. Vera) abans de l'hora d'inici per tal de confirmar la participació, doncs cal disposar d'un llista real de persones participants a l'activitat.
- És obligatori dur la mascareta a la zona de sortida i recomanable al llarg de l'activitat (especialment si es produeix algun moment de concentració de persones).
- Tant a la zona de sortida com al llarg del recorregut, mantingueu una distància interpersonal mínima 1,5 m.
- Per evitar concentracions a la sortida i al llarg del recorregut, es realitzarà una sortida esglaonada a partir de les 20 h i s'ha dissenyat un itinerari que transcorre principalment per camins de més de 2 m d'amplada.
- En aquesta edició no es durà a terme l'avituallament final conjunt.
- Cada persona participant haurà de dur el seu propi avituallament i aigua.