

## **OrientAlella: Cursa d'orientació en equip**

### **INFORMACIÓ:**

- Data i hora: diumenge 1 d'agost a les 10 h
- Sortida i arribada: Pavelló Municipal d'Esports Abelardo Vera
- Dinàmica de l'activitat:

L'activitat s'inicia al Pavelló Municipal d'Esports on l'organització entregarà a cada equip un dorsal i un mapa. El mapa estarà format per dues parts. A la primera hi trobareu un mapa topogràfic amb 6 fites marcades, cada equip haurà de pensar el recorregut que seguirà per arribar a les fites. A l'altra part, hi haurà un full amb reptes que anireu trobant a cada fita y on serà necessari marcar la fita per la que passeu.

Els reptes poden ser físics, mentals o pistes per arribar a una altra fita.

L'activitat es dinàmica i divertida, amb reptes que tenen com a fil conductor el municipi d'Alella.

Abans de començar l'activitat farem un petit taller d'orientació, on us entregarem un dossier amb tots els dubtes que us poden sorgir.

### **NORMES DE PARTICIPACIÓ:**

- És una activitat totalment popular i oberta a tothom, que té com a objectiu principal la realització d'una activitat física de caire lúdic dins del marc de la Festa Major.
- Per poder participar cal fer inscripció prèvia.
- Organitzeu un grup de 4 a 6 persones en què hi hagi, almenys, una persona adulta.
- Els menors de 14 anys hauran de participar amb alguna persona adulta que se'n faci responsable.
- Les noies i els nois de 14 a 18 anys que vulguin participar sense l'acompanyament d'algun adult, hauran de formalitzar la inscripció i portar abans de la sortida un full d'autorització signada per la persona responsable (pare/mare/tutor-a legal).
- **Cal que cada participant porti aigua suficient** per poder-la dosificar al llarg de l'activitat.
- Amb la formalització de la inscripció, el/la participant declara que coneix i accepta les normes de participació de l'activitat, així com la possibilitat d'aparèixer en fotografies que es puguin publicar amb l'únic objectiu de donar difusió a l'activitat. Tanmateix eximeix l'Ajuntament d'Alella de responsabilitat de qualsevol lesió, mal o perjudici sofert en el transcurs d'aquesta activitat.

### **INSCRIPCIONS:**

- La inscripció es realitzarà telemàticament omplint el formulari que trobareu a:  
[alella.cat/festamajor](http://alella.cat/festamajor)
- El formulari s'activarà dimarts 20 de juliol i es tancarà dijous 29 de juliol.
- No es faran inscripcions el mateix dia de l'activitat.

### **RECOMANACIONS PEL MATEIX DIA DE L'ACTIVITAT ...**

- Porteu calçat còmode, a poder ser de muntanya o vambes (NO CALÇATS TIPUS VICTÒRIA, AVARQUES,...).
- EVITEU ESTRENAR calçat i, per descomptat, no us deixeu els mitjons.
- La zona de l'activitat combina trama urbana i entorn natural.
- No és un circuit tancat, cal que sigueu prudents quan circuleu pels carrers i camins.
- US DEMANEM PRUDÈNCIA, CIVISME i que NO deixeu residus.

**SI VOLEM GAUDIR DEL NOSTRE TERRITORI, CAL QUE SIGUEM RESPECTUOSOS I EVITAR QUE ES NOTI QUE HI HEM PASSAT.**

### **MESURES PREVENTIVES SARS-COV-2:**

- Presenteu-vos al punt de sortida (pista exterior del Pavelló Municipal d'Esports) abans de l'hora d'inici per tal de confirmar la participació, doncs cal disposar d'un llista real de persones participants a l'activitat.
- És obligatori dur la mascareta a la zona de sortida i recomanable al llarg de l'activitat (especialment el grup està format per persones que no formen part de grups bombolla).
- Tant a la zona de sortida com al llarg del recorregut, mantingueu una distància interpersonal mínima 1,5 m.
- Cada persona participant haurà de dur el seu propi avituallament i aigua.